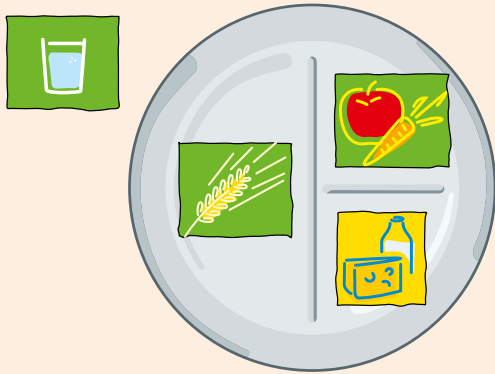


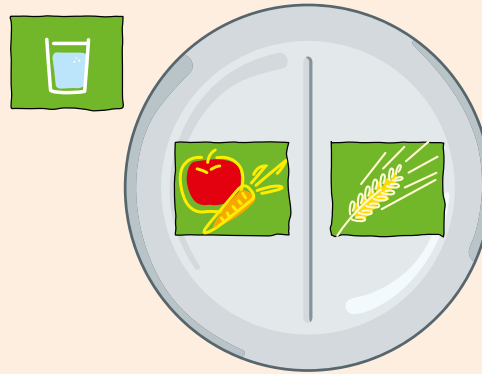
Tagesplan

So können die Mahlzeiten über den Tag verteilt aussehen

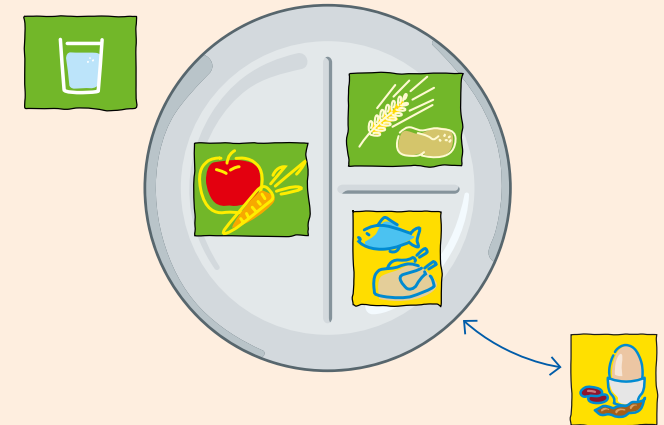
Frühstück



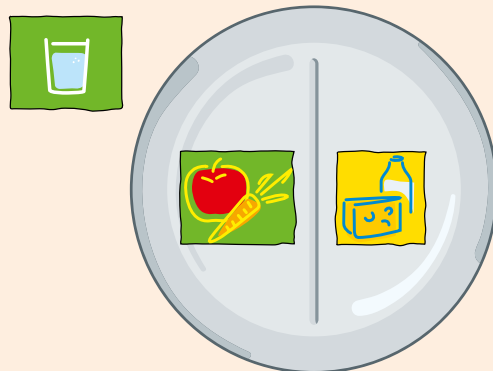
Zwischenmahlzeit
am Vormittag



Mittagessen



Zwischenmahlzeit
am Nachmittag



Abendessen

